X-Plain™
Hernias de Incisión
Sumario

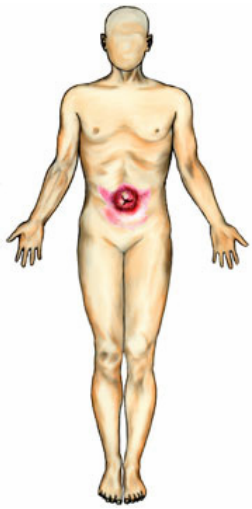
Las hernias son afecciones muy frecuentes que afectan a hombres y mujeres de todas las edades.

Su médico puede recomendarle que se someta a una operación de hernia.

La decisión de someterse a esta operación es también suya.

Este sumario le enseñará los beneficios y los riesgos de esta cirugía.

Anatomía



El estómago y los intestinos nos ayudan a digerir y a reabsorber la comida.

El estómago y los intestinos están localizados dentro del abdomen. Están cubiertos y protegidos por 3 capas.

La primera capa es una membrana llamada peritoneo.

La segunda capa es una pared formada por varios músculos.

La tercera y última capa es la piel.

Síntomas y sus Causas

Si los músculos del abdomen se debilitan, el intestino, junto con su primera capa, o peritoneo, puede empujar hacia afuera, por el punto más débil del músculo. Esto aparece exteriormente como una protuberancia bajo la piel.

Esta afección se llama hernia. Hay tres tipos de hernias: umbilical, inguinal, e incisional. Este programa explica el tratamiento de hernias incisionales.

Una hernia incisional ocurre en el mismo sitio donde se realizó una incisión en una operación abdominal previa. Esto puede ocurrir poco después de la operación o años después.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2006, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com
gs0403s2
Updated: 12/22/06

El debilitamiento de los músculos podría empeorar si se levantan habitualmente objetos pesados. También podría ser el resultado del debilitamiento gradual de los músculos debido a la tensión continua.

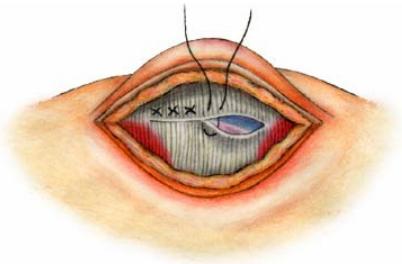
Las hernias tienden a crecer con el tiempo.

Las hernias pueden ser peligrosas, porque algunas de las estructuras que están dentro del abdomen, como los intestinos, pueden pegarse o pueden torcerse dentro de la hernia y cortar su propio suministro de sangre.

Esto se llama una hernia estrangulada. Este tipo de hernia podría hacer que muriera esa parte del intestino y se requeriría una operación más compleja y más arriesgada.

La cirugía es la única manera definitiva de corregir el problema.

Procedimiento Quirúrgico



La cirugía de la hernia incisional puede realizarse bajo anestesia local o anestesia general, dependiendo del tamaño de la hernia y de la preferencia del paciente.

El cirujano hace una incisión en el área de la hernia.

Se empuja el contenido de la hernia hasta que entre de nuevo en el abdomen.

La pared muscular se refuerza por medio de suturas.

Si el defecto es grande y los músculos no pueden ser unidos entre sí mediante suturas, el cirujano puede colocar una malla sintética para cubrir el defecto.

Una vez hecho esto, el cirujano cerrará la incisión.

Riesgos y Complicaciones

Esta cirugía es muy segura. Hay, sin embargo, algunos riesgos y complicaciones que aunque improbables, podrían ocurrir. Usted necesita conocerlos por si se presentan. Estando informado, usted puede ayudar a su médico a detectar las complicaciones a tiempo.

Los riesgos y las complicaciones incluyen aquellos relacionados con la anestesia y también los relacionados con cualquier tipo de cirugía.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2006, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com

Los riesgos de la anestesia general incluyen náusea, vómito, retención urinaria, heridas en los labios, fracturas en los dientes, dolor de garganta y dolor de la cabeza. Otros riesgos más graves de la anestesia general incluyen ataques cardiacos, derrames y neumonía.

Su anestesiólogo discutirá estos riesgos con usted y le preguntará si es alérgico a ciertos medicamentos.

Los coágulos de sangre en las piernas pueden formarse debido a la inactividad durante y después de la cirugía. Por lo general aparecen unos días después de la cirugía. Los coágulos hacen que la pierna se inflame y duela.

Los coágulos se pueden desprender de la pierna y llegar hasta los pulmones donde causan dificultad para respirar, dolor en el pecho e incluso la muerte. Es supremamente importante que usted les informe a sus médicos si alguno de estos síntomas se presenta.

Algunas veces, la dificultad para respirar puede ocurrir sin previo aviso.

Levantarse de la cama poco tiempo después de la cirugía puede reducir el riesgo de desarrollar coágulos sanguíneos en las piernas.

Algunos de los riesgos se puden presentar en cualquier tipo de cirugía. Estos problemas pueden incluir:

1. Una infección. Las infecciones pueden afectar a la incisión abdominal. El tratamiento de las infecciones puede requerir el uso de antibióticos y posiblemente de cirugía para drenar la infección.
2. Sangrando, durante o después de la operación. Esto podría hacer que apareciera una coloración azulada en la piel.
3. Cicatrices de la piel.

Otros riesgos y complicaciones están relacionados con esta cirugía en particular. Estos riesgos son muy raros. Sin embargo, es importante conocerlos.

Las estructuras del abdomen se podrían ver afectadas. Esta complicación podría incluir:

El hígado se podría lesionar.

Los intestinos y el estómago se podrían perforar.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2006, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com gs0403s2
Updated: 12/22/06

Los riñones, la vejiga y los tubos que los unen podrían verse afectados igualmente.

Los órganos internos femeninos, como el útero y los ovarios, podrían dañarse.

Los vasos sanguíneos que van al hígado y al resto de los órganos también se podrían dañar.

Las lesiones en estas estructuras podrían provocar un daño permanente y la necesidad de tener que recurrir a otras posibles operaciones. Se insiste, sin embargo, en que, estas complicaciones son muy poco frecuentes. En casos sumamente raros, estas complicaciones pueden causar la muerte del paciente.

La hernia podría formarse de nuevo.

Si durante la cirugía se ha colocado una malla, y se presenta una infección, usted tendría que quitarse la malla para curar la infección.

Después de la Cirugía

Después de la operación, el paciente es trasladado a la sala de recuperación y luego a un cuarto normal.

La mayoría de los pacientes vuelven a casa el mismo día de la cirugía.

Es normal que aparezca un color azulado y poco de hinchazón alrededor de la incisión.

Para impedir que la hernia se repita, se le prohibirá levantar cosas muy pesadas, agacharse o retorcerse durante las primeras semanas.

Dependiendo de sus condiciónes físicas, su médico le ayudará a decidir cuando usted regresará a trabajar y bajo qué restricciones.

Asegúrese de avisar a su médico en caso de cualquier síntoma nuevo, como fiebre, dolor abdominal severo, debilidad, hinchazón o infección.

Resumen

Las hernias son afecciones muy comunes que afectan a personas de todas las edades. Si se dejan sin tratar, pueden causar dolor agudo y complicaciones serias.

Normalmente se recomienda la cirugía para tratar las hernias.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2006, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com gs0403s2
Updated: 12/22/06

La cirugía de la hernia es muy segura y eficaz. Los riesgos y las posibles complicaciones son muy raros. Conocerlos le ayudará a descubrirlos y a tratarlos a tiempo.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2006, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com